

PLANNING Piscine

OCTOBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H15	9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H15	9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H15	9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H15	9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H15	9H30 - 17H30
					9H30 AQUABIKE <i>Doux</i> 45MIN
	10H25 AQUABIKE <i>Doux</i> 45MIN		10H25 AQUAGYM <i>Doux</i> 45MIN		10H25 AQUABIKE <i>Dynamique</i> 45MIN
11H20 AQUABIKE <i>Doux</i> 45MIN	11H20 AQUAGYM <i>Doux</i> 45MIN		11H20 AQUABIKE <i>Doux</i> 45MIN		11H20 AQUA TRAINING 45MIN
12H15 AQUAGYM <i>Tonic</i> 45MIN	12H15 AQUABIKE <i>Dynamique</i> 45MIN		12H15 AQUABIKE <i>Dynamique</i> 45MIN		
		14H00 NATATION ENFANTS			14H00 NATATION ENFANTS
17H40 AQUAGYM <i>Tonic</i> 45MIN	17H40 AQUABIKE <i>Doux</i> 45MIN	17H40 AQUABIKE <i>Doux</i> 45MIN	17H40 AQUA Gym&Bike 45MIN	17H40 PRIVATISATION	
18H35 AQUABIKE <i>Dynamique</i> 45MIN	18H35 AQUA BOXING 45MIN	18H35 AQUAGYM <i>Tonic</i> 45MIN	18H35 AQUABIKE <i>Dynamique</i> 45MIN		
19H30 AQUA TRAINING 45MIN	19H30 AQUA Gym&Bike 45MIN	19H30 AQUABIKE <i>Dynamique</i> 45MIN	19H30 AQUA TRAINING 45MIN		

Tél. 03 20 77 09 02.



Sports, Fitness & Yoga

PLANNING Studio

OCTOBRE 2024

LUNDI

9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H15

MARDI

9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H15

MERCREDI

9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H15

JEUDI

9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H15

VENREDI

9H30 - 13H00 / 17H40 - 20H15

SAMEDI

9H30 - 17H30

9H30
REVEIL
MUSCULAIRE

50MIN

10H25
GYM DOUCE

50MIN

11H20
RENFORCEMENT
MUSCULAIRE

50MIN

10H25
PILATES

50MIN

11H20
FIT TRAINING

50MIN

12H15
YOGA
FONCTIONNEL

50MIN

18H35
PILATES

50MIN

19H30
FAT BURNER

50MIN

18H35
YOGA
FONCTIONNEL

50MIN

19H30
FIT TRAINING

50MIN

18H35
PILATES

50MIN

19H30
YOGA
DETENTE

50MIN

18H35
PILATES
SPECIAL DOS

50MIN

19H30
CUISSSES- ABDOS
- FESSIERS

50MIN

Tél. 03 20 77 09 02.

Pensez à réserver vos séances dans votre espace membre sur l'appli DECIPUS

Planning non-contractuel, susceptible d'être modifié à tout moment sans préavis.